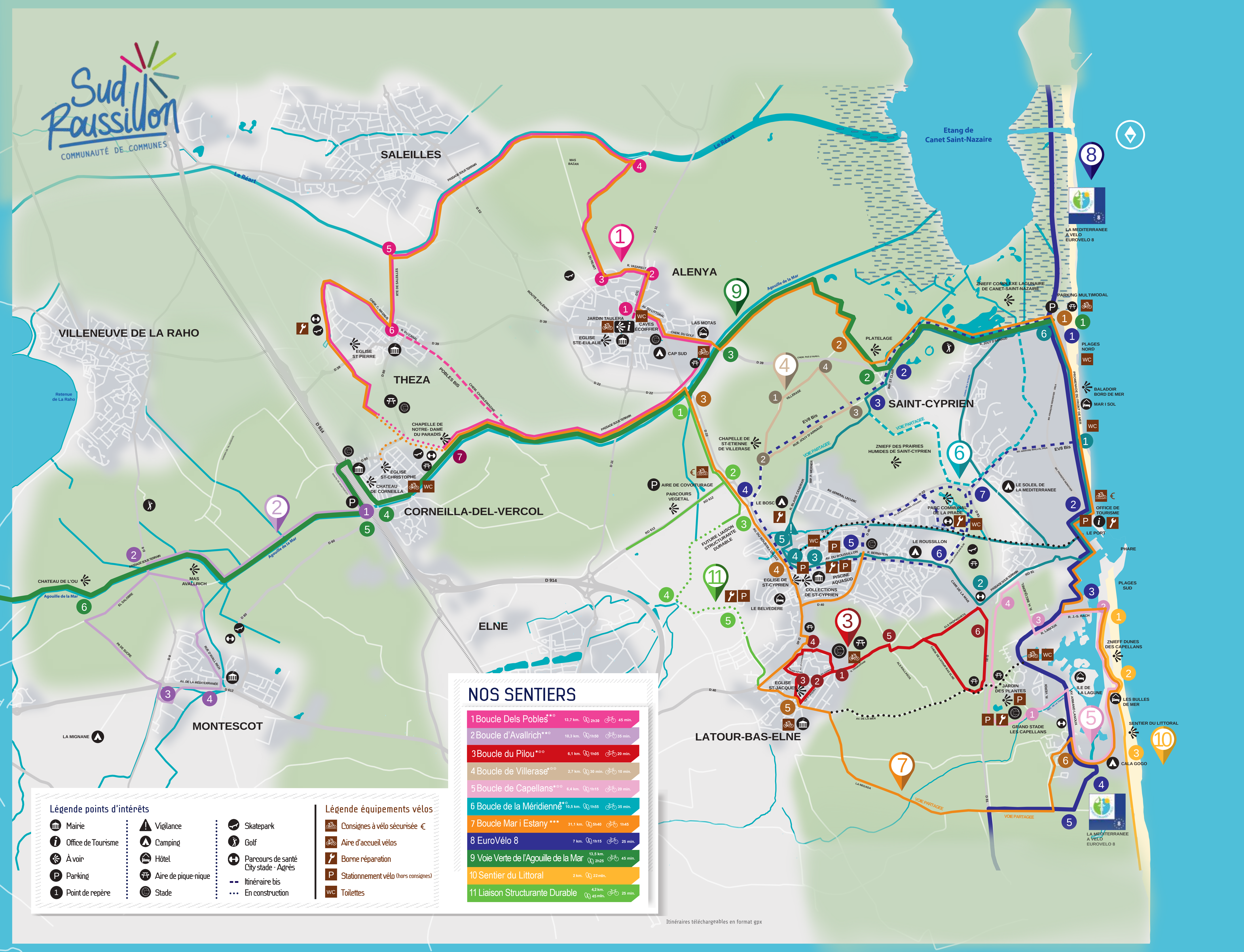




NOS SENTIERS

1 Boucle Dels Pobles**	13,7 km.	1h30	45 min.
2 Boucle d'Avallrich**	10,3 km.	1h15	35 min.
3 Boucle du Pilou**	6,1 km.	1h05	20 min.
4 Boucle de Villerasse*	2,7 km.	30 min.	10 min.
5 Boucle de Capellans**	6,4 km.	1h15	20 min.
6 Boucle de la Méridienne**	10,5 km.	1h55	35 min.
7 Boucle Mar i Estany***	31,1 km.	2h40	1h45
8 EuroVelo 8	7 km.	1h15	25 min.
9 Voie Verte de l'Agouille de la Mar	12,5 km.	2h25	45 min.
10 Sentier du Littoral	2 km.	22 min.	
11 Liaison Structurante Durable	4,2 km.	45 min.	25 min.

Légende points d'intérêts

Mairie	Vigilance	Skatepark
Office de Tourisme	Camping	Golf
À voir	Hôtel	Parcours de santé City stade - Agrès
Parking	Aire de pique-nique	Itinéraire bis
Point de repère	Stade	En construction

Légende équipements vélos

Consignes à vélo sécurisée €
Aire d'accueil vélos
Borne réparation
Stationnement vélo (hors consignes)
Toilettes

Mais le Président de la République
 a-t-il le droit de se faire élire
 à l'étranger ?



1 Boucle Dels Pobles***	13,7 km.	🕒 2h30	🚲 45 min.
2 Boucle d'Avallich***	10,3 km.	🕒 1h50	🚲 35 min.
3 Boucle du Pilou**	6,1 km.	🕒 1h05	🚲 20 min.
4 Boucle de Villerasa**	2,7 km.	🕒 30 min.	🚲 10 min.
5 Boucle des Capellans**	6,4 km.	🕒 1h15	🚲 20 min.
6 Boucle de la Méridienne***	10,5 km.	🕒 1h55	🚲 35 min.
7 Boucle Mar i Estany***	31,1 km.	🕒 5h40	🚲 1h45

3 Le PILOU ★★ 6,1 km. 🚶 1h05 🚲 20 min.

Départ du stade de Latour-Bas-Eline.

Celleria de Latour : un espace protégé autour de l'église

La Cellera abritait à l'origine une tour de défense, dont on retrouve des citations dès le X^e siècle et qui a donné son nom au village. La Cellera, qui signifie cellule, constitue en Catalogne et en Roussillon, l'espace sacré entourant les églises, où toute violence est proscrite. Les paysans de Latour vivaient y engranger leurs récoltes à l'abri des pillages.

- 1 Le sentier débute devant le stade de Latour-Bas-Eline, avenue Pierre Camps.
- 2 Traversez la piste à gauche pour rejoindre la rue Voltaire. En continuant, vous arrivez à l'église Saint-Jacques. Prenez à droite sur la rue du centre puis, de nouveau à gauche sur l'avenue de Saint-Cyprien.
- 3 Juste avant le rond-point, prenez à gauche sur le sentier des Aspres qui longe le canal. Tournez à droite pour longer la D40. Au bout du sentier, reprenez sur la gauche l'avenue de Saint-Cyprien.
- 4 Tournez à droite assez rapidement pour longer le canal. Une fois revenu(e) au point de départ, longez le stade jusqu'à la passerelle en bois et continuez tout droit.
- 5 Prenez à droite sur le chemin de Latour-Bas-Eline jusqu'à la DB1. Tournez à gauche et longez-la.
- 6 Prenez le sentier de gauche afin de faire la tour des bassins de rétention des eaux pluviales, témoins d'une zone forestière humide. Continuez tout droit pour revenir au stade.

Sentier du Littoral*

1.8 km, 30 min, 10 min.

Le sentier historique vous permettra de découvrir le littoral et son domaine maritime. Vous évoluerez sur des sols stabilisés ou naturels, parfois un peu délicats à vélo.

- 1 **Après le pont tournant le sentier débute sur votre droite, vous longez la lagune à proximité des dunes du front de mer.**
- 2 **Arrivé au niveau des Bulles de mer, le sentier devient plus naturel. Vous êtes sur l'arrière plage en bord de dunes et de gaiwelles sur des sols naturels sableux.**
- 3 **Vous arrivez derrière le camping Cala Gogo et pourrez rejoindre la boucle des Capellans (N°5).**

Espace exclusif entre mer et lagune, le Sentier du littoral longe le cordon dunaire de Saint-Cyprien, tout en restant entouré de nombreux végétaux. Privilégiant la biodiversité et les matières naturelles, comme le bois, cette voie douce vous emmène du pont tournant aux Capellans Sud, non loin de la Méditerranée à Vélo.

1 ZONE CLIMÉE DES CAPELLANS

2 LES BULLES DE MER

3 ARRIVÉE AU LITTORAL

4

SAINT-CYPRIN

LA MER MÉDITERRANÉE

LA MER MEDITERRANEE



8 EuroVélo 8* 6,8 km.  1h30  25 min.

9 Voie Verte de l'Aiguille de la Mar** 1,4 km.  3h30  55 min.

10 Sentier du Littoral* 1,8 km.  30 min.  10 min.

11 Liaison Structurante Durable* 5,7 km.  1h15  20 min.

Où trouver le Guide des Sentiers ?
Communauté de communes Sud Roussillon - Office de Tourisme de Saint-Cyprien - Bureau d'accueil touristique d'Alénia
Mairies de Sud Roussillon

Téléchargeable sur www.sudroussillon.fr

*Difficulté théorique du parcours

4 VILLERASE

2.7 km. 10 min. 10 min.

Départ du parking, point 1 à proximité du poste électrique

CHAPPELLE SAINT-ETIENNE DE VILLERASSE

SAINT-CYPRIN

Chapelle Saint-Etienne de Villerasse

Atteste des juillet 90, elle était initialement dotée d'une charpente en bois, remplacée par une voûte *avant* la III^e siècle. C'est probablement à cette époque que fut construit le chœur en demi-croix, qui a remplacé le chœur quadrangulaire original. La façade occidentale a été refaite en 1867, époque où le petit clocher fut construit.

- 1 Départ du parking, continuer à droite vers la chapelle de Villerasse, monument classé de type roman construit au XI^e et XII^e siècles. Selon la saison, vous pourriez admirer des champs de lavande.
- 2 Vous pouvez observer des serres sur votre droite ; le maraîchage est une activité particulièrement développée sur la Plaine du Roussillon. Au croisement, prenez le sentier sur votre gauche.
- 3 Tournez à gauche. Vous vous trouvez sur des prairies humides, refuge pour la biodiversité. Ici, vous pouvez admirer le panorama sur le massif des Albères et le Canigou.
- 4 Bénéitez-vous pour rejoindre la chapelle de Villerasse.

1. Longez le front de mer jusqu'aux bâtiments bleus de Port Cyprien puis continuez sur la rue Joly d'Arnaut. Vous longez le golf International de Saint-Cyprien.

2. Tournez à droite pour rejoindre l'Aiguille de la Mar et longez-la jusqu'à l'entrée d'Alénya. Vous pouvez maintenant suivre les indications de la boucle Dels Ponts.

3. Une fois arrivés au second passage dangereux, tournez à droite sur la D22 et continuez tout droit ; vous entrez dans Saint-Cyprien par l'avenue du Roussillon.

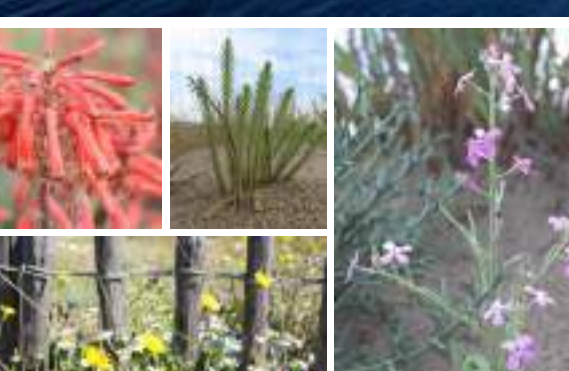
4. Une fois face à l'église, continuez tout droit rue Paul Eluard, sur la D22 puis sur la D40. Au rond-point suivant, prenez la 3^{ème} sortie sur l'avenue d'Elne pour entrer dans Latour-bas-Elne.

5. Continuez tout droit sur l'avenue d'Elne ; vous passez à proximité de l'église Saint-Jacques et de sa tour. Poursuivez sur l'avenue de la mer puis tournez à droite sur la route de la Négada. Au rond-point, prenez la 2^{ème} sortie en face pour tourner à gauche ; vous vous trouvez sur la trace de la Méditerranée à vélo (voir ci-contre).

6. Une fois sur l'avenue Armand Lanoux, continuez vers la lagune puis longez la plage jusqu'au point tournant. Traversez-le puis empruntez la rue Jean-Sébastien Bach, l'avenue Lanoux jusqu'au rond-point, et enfin la rue Maurice Ravel afin de rejoindre le port et l'Office de Tourisme.

Le cordon dunaire

À Trejdecceuvr, le cordon dunaire de Saint-Cyprien est un lieu paisible, fort de son écosystème. Zone naturelle protégée, notamment aux bords des Capellans, on peut le parcourir via les chemins dédiés, avec points de vue sur les Albères et la Méditerranée.



5 Les CAPELLANS * ❁❁

6,4 km. U 1 h 15 20 min.

Départ du parking de Grand Stade les Capellans.

Démarrez l'itinéraire depuis Grand Stade les Capellans. Profitez-en pour découvrir le Jardin des plantes de Saint-Cyprien. Rejoignez l'avenue Armand Lanoux et suivez la jusqu'au bout, puis continuez en longeant la plage.

Traversez le pont et rejoignez l'avenue Armand Lanoux. Vous pouvez trouver alors sur l'itinéraire de la Méditerranée à vélo ([Tweeloo 8](#)), itinéraire cyclable européen longer les prairies humides.

Prenez à droite sur la rue Henri Becquerel puis encore à gauche pour franchir les prairies humides.

A partir de ce point, longez la D81 pour rejoindre votre point de départ. Vous pouvez également traverser la route pour découvrir le Parc de la Prade.

Le Jardin des plantes

Le Jardin des plantes, parc centenaire de 5 hectares, renferme plus de 800 espèces de plantes et de végétaux. La bambouseraie côtoie des arbres remarquables ainsi qu'une magnifique collection de rochers anciennes. Le plan d'eau offre un havre de paix à tous les amateurs de nature.

8* Erovélo 8*

6.8 km 1h 30 25min.

L'itinéraire européen W8 la Méditerranée à vélo vous amènera de Port-Cyrien au nord du littoral de Saint-Cyprien à l'extrémité sud du territoire pour poursuivre vers Argès-sur-mer.

Après avoir débuté sur l'aire de vélo de Cyrien, vous longez le littoral en empruntant le baladoir de Saint-Cyprien où vous profiterez de la mer et de toutes les commodités.

Arrivés vers l'Office du Tourisme, vous poursuivrez en longeant le port de plaisance jusqu'à zone technique.

Vous quittez le bord de mer pour rejoindre l'avenue Lanoux, après principale du sud de la plage, et évoluerez à l'ombre des platanes pour passer à proximité du jardin des plantes et de Grand Stade Les Copelans.

Après avoir traversé la route, vous continuez vers le sud sur l'avenue des champs de Neptune passant devant le parc aquatique et rejoignant un chemin constitué d'un chaucidou.

Empruntez cette voie partagée pour vous diriger vers la R081.

Mallon français de l'EuroVelo 8, la Méditerranée à vélo longe la côte méditerranéenne sur 850 km. L'itinéraire complet permet de rallier Athènes (Grèce) à Cadix (Espagne) en 5800 km et traverse onze pays. Le parcours est entièrement balisé, privilégiant les véloroutes et les vertes sécurisées.

La partie de cet itinéraire traversant Saint-Cyprien longe le baladoir du front de mer, l'avenue Lanoux, et passe devant le stade de football de Saint-Cyprien. Vous passerez à proximité du cordon dunaire qui protège le littoral. Prenez une pause sur le front de mer, en profitant du soleil et du baladoir dans les chaises longues, avant de rejoindre le port et la lagune, avec un sac à dos exceptionnel.

11 Liaison Structurante Durable*

6 km 2000 40min.

Cette liaison entre Alénya et Latour-Bas-Eine débute à son croisement avec la Voie verte de l'Aquille de la Mar (W9) et vient se connecter en fin à la boucle Mar y Estany (W1).

1 Le départ se fait au sud d'Alénya en bord de la RD22 au niveau des deux grandes passerelles (un producteur de thé et café se trouve dans les serres de l'autre côté de la RD22).

2 Après avoir longé la route, vous arrivez à un giratoire qui permet de remonter une antenne le long de la RD612 sur une rambla centrale arborée.

3 Vous rentrez dans Saint-Cyprien village et au rond-point de l'olivier, vous bifurquez à droite pour aller rejoindre le Canal d'Eine et ses berges.

4 Après une première passerelle traversée, vous utilisez la seconde pour revenir vers le chemin de Charlemagne puis la zone d'activité économique de Las Fortelles.

Remontez la voie du moulin en longeant le cimetière, passez l'horta intercommunale pour arriver à Latour-Bas-Eine.

Cette boucle nouvelle liaison entre Alénya, Saint-Cyprien et Latour-Bas-Eine est une voie sécurisée et bien séparée. Elle renforce le maillage des pistes cyclables du territoire Sud Roussillon.

Ces espaces sont entièrement végétalisés avec des espèces peu gourmandes en eau, pour créer un futur îlot de fraîcheur.

À la sortie d'Alénya, elle emprunte deux passerelles sur l'Aquille de la Mar et la déviation du Canal d'Eine, pour rejoindre l'entrée de Saint-Cyprien.

L'infrastructure sera entièrement réalisée courant 2026.



- 1 Départ des Caves Ecoffroy qui datent de 1905. Les vignes recouvraient alors environ 90% de la surface cultivable d'Alénya et ce sont plus de 130 personnes qui travaillaient au sein de cette exploitation. Suivez la D11, rue Jean Jaurès.
- 2 Au rond-point, empruntez la rue Vasarely et suivez-la jusqu'au bout.
- 3 Tournez à droite rue du Réart, vous sortez de la zone urbaine d'Alénya.
- 4 Longez le Réart, vous pourriez facilement observer le héron cendré et l'aigrette garzette au bord de ce fleuve côtier.
- 5 Tournez à gauche sur la route de Saleilles. De l'autre côté du Réart, vous apercevrez le village de Saleilles.
- 6 Vous entrez dans le village de Théza. Au rond-point, prenez à droite sur la route de Carolus Magnus. Continuez sur la voie aménagée vélos/pétons le long des zones de maraîchage. Une fois arrivés au rond-point, continuez en face sur le chemin aménagé. Attention aux traversées des voies !
- 7 Vous arrivez à la chapelle Motte-Dame du Paradis, un ancien ermitage reconstruit en 1829. Rejoignez Alénya en longeant l'Aiguille de la Mar. Attention aux traversées des voies ! Au niveau du pont, suivez le chemin du Golf puis l'avenue du littoral pour rejoindre votre point de départ.

Le jardin Tauléna

Derrière les Caves Ecoffroy se trouve le jardin romantique Tauléna. C'est un lieu de promenade constitué de carres verts et de chemins irréguliers. Des sculptures éminentes en bois dont certaines à bascule interpellent le visiteur. Au fond, se trouve une chapelle et son jardin, protégés par un couple de paons en fer forgé.

8 EuroVelo 8 bis*

8 km 2h00 40min.

L'itinéraire européen n°8 bis vous amènera de Port-Cyprien au sud du Port de Saint-Cyprien en passant par le port, la chapelle de Villersite et le village de Saint-Cyprien. Ce tracé alternatif vous fera découvrir un peu plus la richesse du territoire.

5 Vous partez du parking de Cyprien et remontez en direction de la rue Joux d'Amaud puis passez le Golf pour arriver à un carrouil surélevé.

6 Tournez légèrement à gauche pour emprunter le petit sentier et poursuivez jusqu'à une zone d'ortages en chauchon.

7 Au prochain carrefour, poursuivez tout droit sous la fraîcheur des platanes à travers une zone d'ortages pour arriver à proximité de la chapelle de Villersite, par où vous pourrez voir en partant l'itinéraire sur quelques 300 m sur votre droite à la fin du petit chemin.

8 En continuant vous arrivez à l'entrée du village de Saint-Cyprien le long de la RD22. Restez sur la piste et entrez dans le cœur du village sur l'avenue du Roullion. Celle-ci traverse l'enceinte ancienne où vous pourrez découvrir un petit patrimoine.

9 Vous arrivez au stade au bout de l'avenue. Poursuivez en le longeant après avoir traversé la RN40, cette piste vous amène jusqu'au chemin d'accès à La Prade.

10 Poursuivez vers La Prade jusqu'à la passerelle rouge qui vous amène au giratoire des pyramides, traversez à nouveau la RD40.

11 Poursuivez tout droit jusqu'à retrouver le Boulevard Maillol puis le baladoir en bord de mer et c'est EuroVelo 8.

Cet itinéraire bis de la Méditerranée à vélo permet de découvrir... en s'éloignant un peu du sentier cister... les trésors de Saint-Cyprien plage et village. En quelques minutes, vous pouvez profiter de la chapelle romane de Villersite et de son cadre idyllique, du centre ancien du village, aux ruelles et au cortège typiques, mais aussi des Collections de Saint-Cyprien, lieu de dévotion et de culture.

Enfin, faites étape au Parc de la Prade, entre détente, jeux pour enfants et passages à cheval le soir. Une pause verte bienvenue avant de repartir vers le littoral.

A collage of five images showcasing the village of Latour-Bas-Elne. The top row features a landscape with a dirt path and greenery, and a stone church with a bell tower. The bottom row shows a modern residential development with a swimming pool, a close-up of a garden bed with red flowers, and a large stone tower with a clock face and a bell tower on top.

2 **AVALLRICH** * * * 10,3 km. 11/50 35 min.

Départ de l'Aiguille de la Mar.



Parc de la Prade

Il présente la particularité de servir de bassin de rétention des eaux pluviales. Lien entre le village et la plage, le Parc de la Prade constitue un trait d'union entre la mer et la terre. Vous pouvez vous promener sur 2,5 kilomètres de sentiers.

1 Dénarmer l'itinéraire en front de mer, suivez la promenade sécurisée en direction du port. Sur la place Mailloil, observez « La baigneuse drapée », une reproduction de la statue en bronze d'Aristide Mailloil. Au port, vous pourrez admirer quelques barques à traditionnelles catinales.

2 À partir de ce point, vous pouvez rejoindre le **Parc de la Prade** ainsi que les sentiers du Pilou et des Capellans. Poursuivez sur le Cami de la Mar puis rejoignez le centre du village par l'avenue du Roussillon.

3 Les Collections de Saint-Cyprien vous plongent dans la lumière de grands peintres du XX^e siècle (Marquet, Utrillo, Maurice Denis). Cette collection d'art culinaire autour du legs de 1972 composé de plus de 700 œuvres de l'artiste François Desnoyer.

4 Vous passez à proximité de l'église de Saint-Cyprien, construite au XVIII^e siècle sur les vestiges d'une ancienne église romane. Continuez sur l'avenue du Roussillon puis prenez à droite sur la D22.

5 Au rond-point, prenez la voie de gauche vers le camping du Boss. Attention, vous expérimentez un aménagement cyclable de type « Chaudicou », serez à droite pour plus de sécurité ! Vous longez les prairies humides de Saint-Cyprien, vestiges des marais anciens, ainsi que son Golf International de 27 trous, situé au cœur d'une réserve ornithologique.

6 Vous passez à proximité de l'étang de Canet-Saint-Nazaire et de son complexe lagunaire. Vous pouvez y observer une multitude d'oiseaux, dont les fameux flamants roses, avec une vue imprenable sur la Capnegre. Rejoignez l'itinéraire du front de mer pour rejoindre votre point de départ.

9 Voie Verte de l'Aiguille de la Mar**

14 km. 0h 35h  65min.

La Voie verte de l'Aiguille de la Mar relie Saint-Cyprien à Montescot en passant par Alénay et Cornella-Verdel. Elle se poursuit jusqu'à Bages et permettra bientôt d'accéder au lac de la Raho.

Départ du littoral de Saint-Cyprien, pour longer les berges de l'Aiguille de la Mar, le golf et rejoindre la plate-forme. L'itinéraire passe ensuite par Alénay et Cornella-Verdel, par une voie sécurisée et protégée. Sur le trajet, plusieurs passerelles et passages sous ouvrages doivent être empruntés. Arrivée à Montescot.

Départ du parking Port Cypriano

La voie débute débute au parking Cypriano, traversez la R081 puis dirigez-vous vers le giratoire afin de traverser la rue Joux d'Annaud et la remonter vers le golf.

Après avoir passé le golf, vous arrivez sur une traversée de la voie en direction d'un plateau où en bois sur vous empruntez pour rejoindre l'Aiguille de la Mar, poursuivez sur votre gauche en longeant le cours d'eau.

Arrivés à Alénay, poursuivez en longeant l'Aiguille, le long du stade, puis traversez la RD21 derrière les serres et à l'ouest de Cornella-Verdel. Au passage vous traversez des vergers, passez devant la chapelle du Paradis, puis dans le village vous arrivez sur une passerelle pour traverser la R081 et cessez de longer l'Aiguille de la Mar pour continuer sur la droite.

Vous passez sous la voie rapide (R014) et la voie de chemin de fer pour remonter de l'autre côté de ces voies en longeant des prés jusqu'à un parking.

Le parking, vous retrouvez l'Aiguille de la Mar et l'Aiguille jusqu'à Montescot et traverser les prairies naturelles ou cultivées.

Après avoir traversé la R081 en sortie de Montescot, vous arrivez au Château de l'Ou et pouvez rejoindre Bages ou vous diriger un peu avant vers le lac de la Raho.

Nos consignes à vélo à disposition



Pour déposer son vélo ou sa trottinette en toute sécurité, des consignes à vélo ont été installées sur le territoire. Elles sont utilisables à la semaine ou au mois.

Pour y accéder, télécharger l'application La Ruche à vélo (QR Code disponible sur les consignes).

Renseignements et tarifs en ligne.



Nos outils numérique en ligne

Accédez à tous nos sentiers et boucles en traces GPX et vidéos via ce QR code.

Vous n'avez plus qu'à vous laisser guider !

À retrouver ici



Trouvez-les sur [Tous les outils](#)



1 Vous pouvez apercevoir le **château de Cornella-del-Vercol**, bâti au XIII^e siècle par les Templiers et au sein duquel la famille Jonquères d'Orliola produit du vin depuis 1485. Longuez l'Aiguille* jusqu'à la D8.

2 Traversez l'Aiguille puis continuez en face sur le chemin d'El Salobre puis du Pa de Surc.

3 Au rond-point, prenez à droite sur la D8 puis tout de suite à gauche sur le carrefour du pardi. Continuez le long du canal, sur le chemin de terre, jusqu'à la D612. Attention, au pont, obligation de descendre de vélo.

4 Traversez l'avenue de la Méditerranée pour longer la Poste puis poursuivez sur la rue d'Avallich et sur la D8/route de Villeneuve. Vous rejoignez le point 2. Remontez alors le long de l'Aiguille de la Mar jusqu'au point de départ. Vous traversez alors la Prade de Montescot, ensemble de très humides puis ou moins sèches, abritant de nombreuses espèces animales et végétales sensibles.

* Aiguille : petit cours d'eau de décharge des eaux pluviales, canal d'irrigation

Le Mas Avallich

Ce domaine viticole des XVII^e et XIX^e siècles est situé sur l'ancien château d'Avallich. Régulièrement remanié, il n'en demeure pas moins un édifice surprenant avec pour arrière-plan le Canigou.



Le plattelage bois

Long de plus de 300 mètres, un ouvrage en plattelage bois est installé à la sortie de Saint-Cyprien, dans une zone naturelle classée.

Eloignée de la circulation, cette partie de l'itinéraire offre un joli panorama et une plongée au cœur de la nature.

Profiter sur notre territoire



Pour déjeuner, de nombreuses aires de pique-nique sont disponibles sur les différents sentiers. Pour occuper les enfants, des aires de jeux ou des skateparks existent sur tout le territoire. À proximité des parcs ou des plages. Des espaces familiaux de détente sont aussi à disposition de tous, comme le Jardin des plantes ou le parc de la Prade.

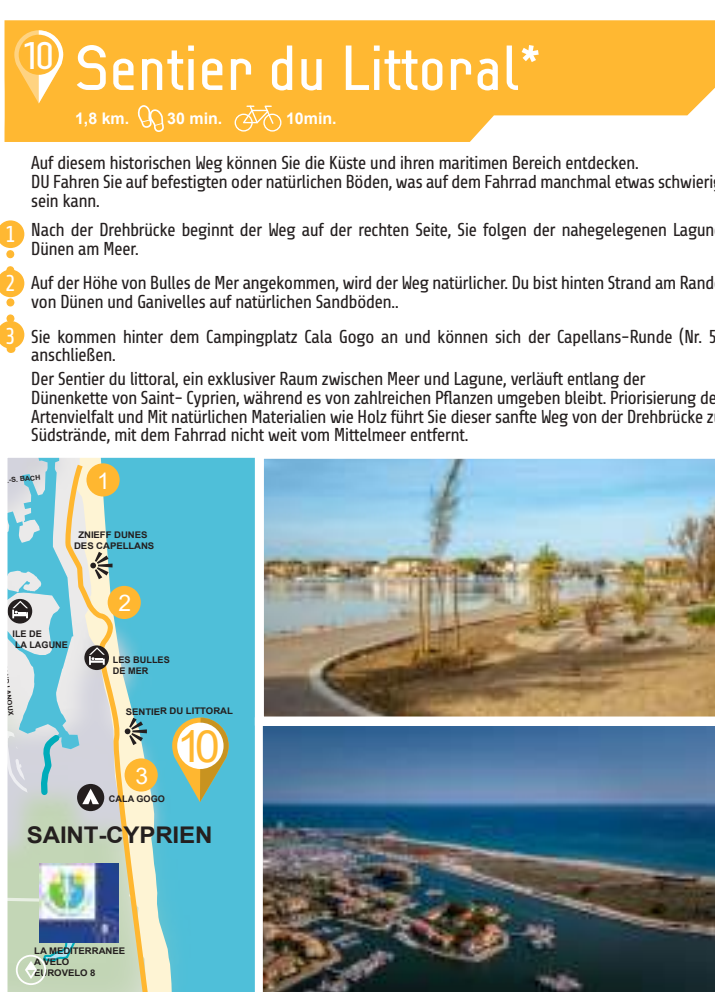


Où faire réparer mon vélo ?

Vélo Passion – 10 Bd Maillol, 66750 Saint-Cyprien
06 02 15 03 75



www.sudroussillon.fr



Gaudin del nostre territori



Per dinar, diverses zones de pícnic estan disponibles al llarg dels diferents camins. Per entretenir els més petits, hi ha àrees de jocs o skateparks arreu del territori, a prop dels parcs o de les platges.

També hi ha espais familiars de descans a disposició de tothom, com el jardí de les Plantes o el parc de la Prade.

On no pot reparar la meua bicicleta?

Vélo Passion – 10 Bd Maillol, 66730 Saint-Cyprien
06 02 25 03 75



www.sudroussillon.fr

Enjoy within our territory





For lunch, numerous picnic areas are available along the various trails.
To entertain children, playgrounds and skateparks can be found throughout the area, near parks or beaches.

Family-friendly relaxation spaces are also available for all, such as the Jardin des Plantes or the Prade Park.

Where can I have my bike repaired?

Vélo Passion - 10 Bd Maillol, 66750 Saint-Cyprien
06 02 15 03 15




www.sudroussillon.fr

NOTA DEL EDITOR



1 Boucle Dels Pobles***	13,7 km.	🚲 2h30	🚲 45 min.
2 Boucle d'Avallrich***	10,3 km.	🚲 1h50	🚲 35 min.
3 Boucle du Pilou**	6,1 km.	🚲 1h05	🚲 20 min.
4 Boucle de Villerasé**	2,7 km.	🚲 30 min.	🚲 10 min.
5 Boucle des Capellans**	6,4 km.	🚲 1h15	🚲 20 min.
6 Boucle de la Méridienne***	10,5 km.	🚲 1h55	🚲 35 min.
7 Boucle Mar i Estany***	31,1km.	🚲 5h45	🚲 1h45

3

Le PLOU

6.1 km

1h05

20 min.

Aparque en el estadio de Latour-Bas-Eline.

Celleria de Latour: un Espacio Protegido Alrededor de la Iglesia.

La Celleria albergaba originalmente una torre defensiva, cuyos vestigios datan del siglo X y que dio nombre al pueblo. La cellera, que significa «bodega», forma parte del patrimonio de Cataluña y del Rosellón. Se refiere al espacio sagrado alrededor de las iglesias donde la violencia estaba prohibida. Los agricultores de Latour almacenaban allí sus cosechas, protegidos de los saqueadores.

- 1 Comience el recorrido frente al estadio de Latour-Bas-Eline, en la Avenida Pierre Camps.
- 2 Gire el puente a la izquierda para llegar a la Calle Voltaire. Continúe y llegará a la iglesia de Saint-Cyprien. Gire a la derecha por la calle del centro del pueblo y diríjase hacia la Avenida de Saint-Cyprien.
- 3 Justo antes de la rotonda, gire a la izquierda por el sendero de Aspres, que discurre junto al canal. Gire a la derecha para seguir la D40. Al final del sendero reincorpórese a la Avenida de Saint-Cyprien.
- 4 Cruce rápidamente la carretera para seguir nuevamente el canal. Una vez de regreso al punto de partida, avance recto más allá del estadio hasta el puente de madera y continúe de frente.
- 5 Gire a la derecha para seguir el sendero desde Latour-Bas-Eline hasta la DB1. Gire a la izquierda para descender.
- 6 En el cruce, tome la izquierda para rodear las balsas de retención de agua pluviales, vestigios de una antigua industria maderera. Continúe recto para alcanzar el punto de partida.



MAR I ESTANY***

31,1 km.  6h40  1h45

Parque en la Oficina de Turismo de Saint-Cyprien.






Sentier du Littoral*

8 km. 100 m alt. 10 min.

Este sendero histórico le permitirá explorar la costa y su dominio marítimo. Atravesará terrenos estabilizados o naturales, a veces algo exigentes para el ciclismo.

- 1 Después de cruzar el puente levadizo, el sendero comienza a su derecha, bordeando la laguna cerca de las dunas costeras.
- 2 Al llegar a Les Buelles de Mer, el camino adquiere un carácter más natural. Se encontrará en el primer Tránsito del litoral, rodeando las dunas y las villas de madera sobre un suelo arenoso y sin pavimentar.
- 3 Al pasar detrás del camping Cala Gogo, tendrá la oportunidad de unirse al Bouc de Capellans (nº 5).

Un espacio exclusivo entre el mar y la laguna, el Sendero Costero sigue la cresta dunar de Saint-Cyprien serpenteando entre una exuberante vegetación.

Diseñado para preservar la biodiversidad y privilegiando materiales naturales como la madera, este sendero navega le conduce desde el puente levadizo hasta las playas del sur, no lejos de la ruta

4 VILLERASE

2.7 km. 30 min. 10 min.

Estación en el aparcamiento en el punto 1, cerca de la estación eléctrica.

CHAPPELLE DE SAINT-ETIENNE DE VILLERASE

1 VILLERASE

2

3

4

EVE RIS

RUE JOSEPH ANNAUD

SAINT-CYPIRIEN

ZEMMEL

Capilla de Saint-Etienne de Villerasé

Mencionada por primera vez en julio del año 904, esta capilla fue originalmente construida con una estructura de madera, que posteriormente fue reemplazada por una bóveda de piedra en el siglo XII. Problemáticamente en esa misma época se añadió el coro semicircular, sustituyendo el coro cuadrangular original. La fachada occidental fue reconstruida en 1867, año en el que también se inició el primer campanario.

1 Estación su vehículo y diríjase hacia la derecha en dirección a la Capilla de Villerasé, un monumento catalogado que data de los siglos XI y XII.

2 Durante su paseo, observe los invernaderos a su derecha: la horticultura es una actividad destacada, particularmente próspera en la llanura del Rosellón. En la cruce, tome el sendero a su izquierda.

3 Continúe hasta encontrarse rodeado de praderas exuberantes, fundamentales para la biodiversidad. Desde aquí, podrá disfrutar de una vista impresionante de las montañas de los Albères y del macizo del Canigó.

4 Gire a la izquierda para regresar al Chemin de Villerasé

1 Paseo por el paseo marítimo hasta llegar a los edificios azules de Port Cyprien, luego continúa por la calle Joux d'Arnaud. ¡Pasará junto al Campo de Golf Internacional de Saint-Cyprien!

2 Gire a la derecha para alcanzar la Aiguille de la Mar y sigala hasta la entrada de Alénia. Desde allí, siga las señales del circuito Dels Pobles.

3 En el segundo cruce complicado, gire a la derecha en la D22 y siga recto hasta entrar en Saint-Cyprien por la avenida de Roussillon.

4 Con la iglesia a la vista, continúe recto por la calle Paul Eluard, siguiendo la D22 hasta alcanzar la D40. En la rotonda, tome la tercera salida hacia la carretera de Elne para entrar en Latour-Bas-Elne.

5 Permanezca en la avenida de Elne, pasando cerca de la iglesia de Saint-Jacques y su torre. Siga por la avenida y luego gire a la derecha en la calle Sébastien Bach.

6 En la rotonda, tome la segunda salida al derecho al carril bici del Mediterráneo (sentido oeste).

7 Una vez en la avenida Armand Lanoux, diríjase hacia la laguna bordeando la playa hasta llegar a una rotonda. Cruce, tome la calle Jean-Sébastien Bach y siga la avenida Lanoux hasta la siguiente rotonda. Finalmente, continúe por la calle Maurice Ravel hasta el parque y la Oficina de Turismo.

La Cresta Duniana

Un lugar por (re)descubrir, la cresta dunaria de Saint-Cyprien es un remanso de paz en su ecosistema.

Como área natural protegida, especialmente en las Dunas de los Capellanes, se puede explorar a través de senderos acondicionados, que ofrecen vistas impresionantes de las montañas de los Albères y el mar Mediterráneo.



5 Les CAPELLANS * ☼ ☼

6.4 km. U1 h 15 Bici 20 min.

Aparcar en el estacionamiento del Grand Stade les Capellans.

The map shows the location of the Grand Stade les Capellans (marked with a circled 5) near Saint-Cyprien. It includes landmarks like the Parc de la Vallée du Lézard, Avenue Armand Lanoux, Rue Henri Bequeruel, and various bus stops. A circular arrow icon indicates a loop route. To the right, a close-up photograph shows a white flower with yellow stamens, likely a Camassia, in bloom.

Comience su recorrido en el Grand Stade les Capellans. Aproveche esta oportunidad para explorar el [Jardin Botánico](#) de Saint-Cyprien. Diríjase hacia la avenue Armand Lanoux y siga hasta el final, luego continúe a lo largo de la playa.

Cruce el puerto y únete a la Avenue Armand Lanoux. Aquí encontrará la ruta ciclista del Mediterráneo (EuroVelo 8), un sendero ciclista europeo indicado en las proximidades.

Gire a la derecha en la Rue Henri Bequeruel y luego a la izquierda para pasar por humedales exuberantes.

Desde este punto, siga la D81 para regresar a su punto de partida. Puede también cruzar para explorar el Parque de la Prade.

El Jardín Botánico

El Jardín Botánico, un parque centenario de 5 hectáreas, alberga más de 800 especies de plantas y vegetación. La arboleda de bambú se encuentra junto a árboles notables, así como una exquisita colección de antiguas rosas. El estanque ofrece un remanso de paz para todos los amantes de la naturaleza.

8 EuroVelo 8*

8.8 km 1h 13s 25min.

La Ruta Ciclista Europea n.º 8, «El Mediterráneo en Bicicleta», le llevará desde Port-Cypriano en la zona costera norte de Saint-Cyprien, hasta el punto más meridional del territorio, donde el recorrido continúa en dirección a Argelès-sur-Mer.

1. Comenzando en la zona ciclista de Cypriano, seguirá la línea de costa a lo largo del pasadizo marítimo de Saint-Cyprien, disfrutando tanto de las vistas al mar como de los diversos servicios disponibles a lo largo del trayecto.

2. Al llegar a la Oficina de Turismo, la ruta continúa más allá del puerto deportivo en dirección a la zona técnica.

3. Dejando atrás el litoral, se incorporará a la Avenida Landau, la arteria principal de la zona sur de la playa, sombreada por majestuosos plátanos. Este tramo le llevará junto al jardín botánico y el complejo deportivo Grand Stade Les Capellans.

4. Tras cruzar la carretera, siga hacia el sur por la Avenida des Champs de Neptune, pasando por el parque acuático antes de salir a un camino compartido para peatones y ciclistas (chaudières).

5. Continúe por este tranquilo sendero que conduce a la carretera R081.

Como tramo francés de la EuroVelo 8, «El Mediterráneo en Bicicleta» se extiende a lo largo de 850 km por la costa mediterránea. El recorrido completo abarca 5.888 km, conectando Atenas (Grecia) con Cádiz (España) y atravesando once países. Totalmente señalizado, este itinerario propicia las rutas ciclistas seguras y las vistas verdes.

El tramo que atraviesa Saint-Cyprien sigue el paseo marítimo recientemente renovado. Además de los impresionantes vestigios del Mediterráneo y de las montañas de los Aiguilles, pasará por el gran dune costero, que actúa como una barrera natural de protección del litoral.

Tomarse un momento descansar junto al mar, donde el nuevo mobiliario urbano, que incluye acogedores tumbonas, le invita a un momento de relajación. Desde allí, continúe su recorrido hacia el puerto y la laguna, hogar de una excepcional biodiversidad.

Liaison Structurante Durable*

8 km 2000 40min.

Esta conexión entre **Alénya** y **Latour-Bas-Elne** comienza en su intersección con la **Vía Verde de la Agouille de la Mar** (± 30 ly, en última instancia, embaça con el circuito **Mar y Estany** (± 7 ly)).

El punto de partida se sitúa al **sur de Alénya**, a lo largo de la **RD22**, cerca de **dos grandes pasearías**. En los **invernares** situados al otro lado de la **RD22**, se encuentra un **producto de té y café**.

Siguiendo la **carretera**, se llega a una **rotonda** que da acceso a una **ramificación** que discurre a lo largo de la **RD612**, caracterizada por un **paseo central arbolado**.

Al **entrar en el pueblo de Saint-Cyprien**, en la **Rotonda del Olivo**, se gira a la **derecha** para conectar con el **Canal de Elne** y sus orillas.

Tras **cruzar la primera pasarela**, se toma la **segunda** para regresar hacia el **Camino del Canal** y **Carlimagne** y la **zona empresarial de Las Hortas**.

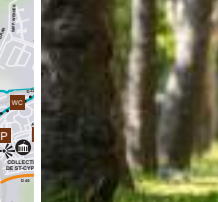
Continuando por el **Camino del Molino**, pasando junto al **cementerio**, se atraviesa el **bosque intercomunal** antes de llegar a **Latour-Bas-Elne**.

Este **itinerario** recientemente **desarrollado**, que conecta **Alénya**, **Saint-Cyprien** y **Latour-Bas-Elne**, ofrece una **vía segura y segregada**, reforzando la **red ciclista del territorio** de **Saint-Boussiquet**.

Estos **espacios** han sido **completamente acondicionados** con **especies vegetales resistentes** a la **sequía**, creando una **futura zona de esparcimiento**.

Al **salir de Alénya**, la **ruta cruz** dos **pasearías** sobre la **Agouille de la Mar** y el **canal de la Derivación de Elne** antes de alcanzar la **entrada de Saint-Cyprien**.

La **finalización** completa de este **recorrido** está **prevista para 2025**.



1 Estacione en las bodegas Ecoiffier, que datan de 1905. En aquella época, los viñedos cubrían casi el 90 % de las tierras cultivables de Añéna y más de 130 personas trabajaban en esta finca. Siga la 011, Rue Jean Jaures.

2 En la rotonda, tome la Rue Vasarely y sigala hasta el final.

3 Gire a la izquierda en la Rue du Réart para salir del área urbana de Añéna.

4 Camine a lo largo del Réart. Tendrá una gran oportunidad de avistar la garza real y la garceta común en las orillas de este rico estero.

5 Gire a la izquierda en la Route de Saleilles. Al otro lado del Réart, podrá ver el pueblo de Saleilles.

6 Entre en el pueblo de Thèze. En la rotonda, gire a la derecha en el Chemin de Carolus Magnus. Continúe por este camino, compartido entre peatonales y ciclistas, atravesando zonas de huertos. Al llegar a la siguiente rotonda, siga recto por la carretera principal. Preste atención al cruzar.

7 Llegará a la capilla de Notre-Dame-du-Paradis, un antiguo eremitorio reconstruido en 1929. Regrese a Añéna siguiendo la Agouille de la Man. Sea prudente en los cruces! Al llegar al puente, tome el Chemin du Golf y luego siga la Avenue du Littoral para volver al punto de partida.

El Jardín de Tauléna

Detrás de las bodegas Ecoiffier se encuentra el encantador Jardín de Tauléna, un lugar ideal para un paseo romántico entre verdes parterres y senderos serpenteantes. Esculturas de animales lúdicas, algunas en balancines, aportan un toque de fantasía para los visitantes. Al fondo, una capilla y su jardín están custodiados por una pareja de pavos reales. Híjalo, un espectáculo encantador para disfrutar.



EuroVelo 8*

6.8 km 1h 30 25min.

La Ruta Europea n.º 8 BBE ofrece una alternativa alternativa, guiándole desde Port-Cyrien hasta la parte sur del Puerto de Saint-Cyprien, pasando por el campo de golf, la Capilla de Villedieu y el pueblo de Lézignan. Este desvío proporciona media el siglo patrimonio y la belleza natural de la región.

Se recorrió con calma en el apartamento de Cyrien, desde donde debe dirigirse hacia la calle de Joux d'Audat, pasando por el campo de golf antes de llegar a una intersección elevada.

Desde aquí, tome un ligero desvío a la izquierda por un sendero estrecho, que pronto desemboca en un carril compartido tipo «chaoussou».

En el siguiente cruce, continúe recto hacia la agradable sombra de los platanos, atravesando una zona natural, pasando antes de acercarse a la Capilla de Villedieu. Esta joyita oculta, situada a sólo 100 metros a la derecha del Camino principal, ofrece un remanso de paz impregnado de historia.

Al proseguir su ruta, llegará a la entrada del pueblo de Saint-Cyprien, siguiendo la carretera n.º 4022. Manténgase en la calzada sellada al adelantarse en el crucezón del pueblo a través de Villedieu, donde el Riquien, que serpentea por el centro histórico, revelando un rico patrimonio cultural y arquitectónico.

A la final de la avenida, alcanzará el estadio. Cruce la RD40 y siga el camino que bordea el estadio, el cual le conducirá hasta la vía de acceso a la Prade.

Continúe en dirección a la Prade, donde el emblemático puente peatonal le guiará hasta la zona de las Pirámides. Cruce nuevamente la RD40 para proseguir su recorrido.

Sioga recto hasta llegar al Boulevard Naulou y la Prade para el paso marítimo que le conducirá hasta el EuroVelo 8.

Esta ruta alternativa de la Méditerranée à Vélo le invita a descubrir los tesoros ocultos de Saint-Cyprien Plage y Village, adentrándose ligeramente en el interior para descubrir maravillas culturales y naturales. En pocos instantes, podrá admirar la capilla románica de Villedieu y su entorno idílico, pasear por el casco histórico con sus encantadoras callejuelas y su emblemático campanario, o visitar las Colecciones de Saint-Cyprien, un espacio dedicado al arte y la cultura.

Por último, disfrutará de un merecido descanso en el Parque de la Prade, donde podrá relajarse entre paisajes impresionantes, aprovechar las áreas de juego para los niños y reponer fuerzas antes de regresar a la costa.

A collage of six photographs showcasing the town of Latour-Bas-Elne. The top row features a dirt road through a green landscape, a stone church with a bell tower, and a modern garden with a water feature. The bottom row shows a modern garden with a water feature, a stone tower with a clock face, and a modern building with a glass facade.



Parque de Prade

Este parque posee la particularidad única de servir como cuenca de retención de aguas pluviales. Conectando el pueblo con la playa, el Parque de Prade es un encantador puente entre el mar y la tierra. Los visitantes pueden recorrer sus 2,5 kilómetros senderos escénicos.

- Desde este punto, puede dirigirse al Parque de Prade a explorar los senderos que conducen a Piloú y Capellans. Continúe por el Camí de la Mar para regresar al centro del pueblo a través de la Avenida del Rosellón.
- Desde este punto, puede dirigirse hacia el Parque Prade, así como explorar los senderos que conducen a Piloú y Capellans. Continúe por el Camí de la Mar para volver al centro del pueblo a través de la Avenida del Rosellón.
- Las colecciones de arte de Saint-Cyprien dan vida a una obra de grandes pintores del siglo XIX (Marquet, Utrillo, Maurice Denis). Esta colección excepcional fue creada entre 1972 y alberga más de 1.000 obras del artista François Desnoyer.
- Pasará junto a la imponente iglesia de Saint-Cyprien, construida en el siglo XVIII, un testimonio arquitectónico encajado en el corazón del casco antiguo. (Continúe por la Avenida del Rosellón hasta la Rúa 022.)
- En la rotonda, giró a la izquierda en dirección al camping de Le Bosc. Disfrute de una experiencia sensor en medio de los humedales conocidos como Chaudiou, célebres por su rica biodiversidad. Estas marismas conducen a vastas extensiones verdes de Saint-Cyprien, salpicadas de viñedos y del prestigioso campo de golf internacional de 27 hoyos, que ofrece vistas panorámicas del Canigó y la cadena montañosa de los Pirineos.
- Pase cerca de la laguna del Estanque de Gant-Saint-Nazaire. Aquí podrá admirar una impresionante variedad de aves, entre ellas los técnicos flamencos rosados, mientras disfruta de una vista inigualable del Canigó. Regrese por la ruta costera hasta su punto de partida.

Voie Verte de l'Aiguille de la Mar**

14 km. 9h 30 30 min.

La Via Verde de l'Aiguille de la Mar conecta Saint-Cyprien con Montecot, pasando por Aleya y Cornellà de Llobregat. Incluso se extiende hasta Bagas y pronto ofrecerá acceso al Lago Rado.

Partiendo de la costa de Saint-Cyprien, el recorrido sigue las tranquilas orillas de la Aiguille de la Mar, pasa junto a un campo de golf y conduce a un encantador pueblo de madera. El itinerario continúa por un camino seguro y protegido a través de Aleya y Cornellà-de-Llobregat. A lo largo del trayecto, se cruzan varios puentes y pasos subterráneos antes de llegar a Montecot.

Punto de partida: Aparcamiento de Port Cyprien

- 1 La vía verde comienza en el aparcamiento de Cyprien. Cruce la carretera R081 y diríjase hacia la rotonda para alcanzar el canal Jous d'Arnau y continuar en dirección al campo de golf.
- 2 Pasa por el campo de golf, llegará a un cruce de madera que le conducirá directamente a la Aiguille de la Mar. Siga la orilla izquierda, disfrutando del borde del agua.
- 3 Al llegar a Aleya, continúe a lo largo de la Aiguille, pasando por el estadio y cruzando los R022 detrás de los invernaderos, hasta llegar a Cornellà-de-Llobregat. En el camino, atravesará el puente, pasará frente a la Capilla del Paraiso y alcanzará un puente en el pueblo. Cruce la R091A y deje atrás la Aiguille de la Mar, continuando hacia la derecha.

Pase bajo la carretera (R091A) y la vía del tren, luego suba por el otro lado, caminando entre praderas exuberantes hasta llegar a un área de aparcamiento.

- 4 Desde este aparcamiento, vuelva a conectar con la Aiguille de la Mar y siga en dirección a Montecot. Continúe por el camino de tierra y los cultivos.
- 5 Tras cruzar la R08, llegará al Château de Udo. Desde aquí, puede continuar hacia Bagas o desviarse para admirar el impresionante Lago Rado.

Nuestras directrices sobre ciclismo Disponibles



Para estacionar su bicicleta o patinete de manera segura, se han instalado casilleros dedicados en toda la zona. Están disponibles para uso semanal o mensual.

Para acceder a ellos, descargue la aplicación La Ruche à Vélo [código QR disponible en los casilleros].

Para obtener más información y conocer las tarifas, le invitamos a visitar nuestro sitio web.



Nuestras herramientas digitales en línea

AlcEDA a todos nuestros senderos y circuitos en formatos GPX y vídeos a través de este código QR.

Solo queda descargar guiar!



Trazas GPX, Guía y Running Virtual.



Desde aquí, podrás divisar el **Castillo de Cornellà del Vercol**, una fortaleza construida en el **siglo XIII** por los templarios, y que actualmente pertenece a la familia Jorquères d'Oriola, quienes producen vino en este lugar desde 1485. Camina a lo largo de l'Aiguille hasta llegar a la D8.

Cruza l'Aiguille, luego continúa recto por el Chemin d'Ei Salobre y luego gira a la Carre del Pa de Sucre.

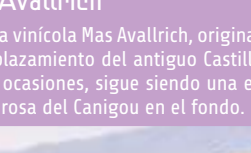
En la rotonda, gira a la derecha hacia la D6, luego inmediatamente a la izquierda en la Carre del Pardal. Sigue el camino del canal, avanzando por el camino de tierra hasta llegar a la D612. En el puente, recuerda desmontar si vas en bicicleta.

Cruza la Avenida de la Mediterráneo, pasa por la oficina de correos, luego continúa por la Rue d'Avallinç hasta llegar a la carretera D8/Villeneuve. Regresarás al punto 2. Continúa junto a l'Ayguelle de la Par hasta llegar al punto de inicio. En el camino, pasarás por el Prade de Montescot, una mezcla única de praderas húmedas, algunas laderas salinas, que albergan una variedad de especies animales y vegetales sensibles a su entorno.

*Nota: "Aiguille" se refiere a un pequeño canal utilizado para el drenaje de aguas pluviales o riego.

Mas Aavillich

La finca finca Mas Aavillich, originada de los siglos XVII y XIX, se encuentra sobre el emplazamiento del antiguo Castillo de Aavillich. Aunque ha sido restaurada en varias ocasiones, sigue siendo una estructura impresionante que ofrece una vista asombrosa del Canigou en el fondo.



Observálos a lo largo de tu paseo...

La chupaleche *Iphiclides podalirius*
Esta gran mariposa debe su nombre al llamativo patrón a rayas, similar al de una cebría, en sus alas.

La ranita meridional
Hyla meridionalis
A pesar de su color vibrante, este pequeño anfibio arbóreo no es fácil de encontrar.

La gaviota patiamarilla
Larus michalellis
No puedes perderte de vista con esa distintiva mancha roja en su pico.

La siempreviva marina
Limnionia narbonne
Si ves esta flor, estás cerca del mar y de suelos salinos: ¡se encuentran entre

El tamarisco
Tamarix gallica
Tarde o temprano, te cruzarás con él en tu camino.



La Pasarela de Madera

Extendida sobre más de 300 metros, esta hermosa pasarela de madera le espera a las afueras de Saint-Cyprien, enclavada en un área natural protegida.

Lejos del bullicio del tráfico, este tramo del recorrido ofrece un panorama impresionante y una verdadera inmersión en la naturaleza.



**Disfrute dentro
de nuestro territorio.**



Para el almuerzo, numerosas áreas de picnic están disponibles a lo largo de los diferentes senderos.

Para entretener a los niños, se pueden encontrar zonas de juegos y skateparks en toda la zona, cerca de parques o playas.

También hay espacios de relajación aptos para familias, como el Jardín de las Plantas o el Parque de la Prade.

¿Dónde puedo reparar mi bicicleta?

Vélo Passion - 10 Bd Maillol, 66750 Saint-Cyprien
06 02 15 03 75




www.sudroussillon.fr